



PROGRAMA "INICIACIÓN AL ATLETISMO" 2020/21

Plan orientado a niños/as nacidos en 2015 y anterior

"Inscripciones abiertas hasta cubrir plazas disponibles"

Características del programa

- **FORMACIÓN:** Dar a conocer al niño/a el atletismo como práctica deportiva. Facilitar el correcto desarrollo de las técnicas motoras básicas. Potenciar la confianza en sí mismo y su actividad en el ámbito deportivo. Planes formativos adaptados a la edad, impartidos por personal cualificado.
- **VALORES:** Es fundamental el cuidado y fomento de los valores que deben ir siempre unidos al deporte: educación, amistad, compañerismo, respeto, deportividad....
- **COMPETICIÓN:** El Club tiene Licencia Nacional RFEA y está inscrito en la competición del Deporte en Edad Escolar del CSD. El Club aportará a los niños que lo deseen los medios para participar en pruebas de atletismo adecuadas a su edad.
- La actividad se extenderá desde el 1 de octubre de 2020 hasta el 30 de mayo de 2021.
- La actividad se desarrollará en la Pista de Atletismo del Polideportivo "Luis Ocaña".
- Grupos reducidos formados por número de alumnos según protocolo vigente.

Horarios y grupos

Horario Grupos A: Nacidos de 2010 a 2015, lunes y miércoles de 16,00 a 17,00 horas.

Horario Grupos B: Nacidos de 2010 a 2015, martes y jueves de 16,00 a 17,00 horas.

Horario Grupos C: Nacidos en 2009 y anterior, lunes, miércoles de 17,00 a 18,00 horas.

Horario Grupos D: Nacidos en 2009 y anterior, martes y jueves de 17,00 a 18,00 horas.

Cuota y forma de pago

CUOTA TEMPORADA (PAGO ÚNICO): 160€ (incluida cuota anual de socio, 60€).

CUOTA TEMPORADA (DOS PAGOS): 1º: 120€ (de octubre a enero); 2º: 60€ (de febrero a mayo)

Se abonarán en la cuenta de Globalcaja: ES 45 3190 1022 76 4584810313

El pago único y primer pago se realizarán entre el 1 y el 10 de octubre. El segundo pago se realizará entre el 1 y 10 de febrero. Debe figurar en concepto "socio y nombre del niño/a".

- Descuento de 30€ con padre/madre socio inscrito en la Escuela de Running y desde el segundo hermano, no acumulable. Cuando se realicen dos pagos se descontará en el 2º.
- La cuota de socio da derecho a: descuento en equipación oficial, uso gratuito de la pista de atletismo, viajes en autobús a competiciones de grupo, descuento del 50% en el coste de la licencia federada, etc...

**CONTACTO E INSCRIPCIONES: Julio Torrecilla (Coordinador Categorías Menores C. A. Cuenca);
Teléfono y wasap: 635 60 13 84. E-mail: secretario@clubatletismocuenca.com**



DATOS DE INSCRIPCIÓN NUEVO SOCIO TEMPORADA 2020-21

Nombre del atleta.....

Dirección.....

Localidad.....Código Postal.....

Fecha de nacimiento.....DNI.....

Datos médicos de interés si los hubiera

.....

.....

Padre, madre o tutor.....

Teléfono de contacto del padre, madre o tutor.....

DNI del padre, madre o tutor....., e-mail.....

AUTORIZACIÓN A DESPLAZAMIENTOS A LA COMPETICIÓN

Como padre, madre o tutor del atleta que se indica, autorizo a que se desplace con el CA Cuenca a las competiciones programadas por el Club en función del calendario federado y escolar de la temporada, así como a tomar parte en competiciones para las que sea requerido.

LEY DE PROTECCIÓN DE DATOS

En cumplimiento de la Normativa Europea de Protección de Datos Personales, autorizo al Club Atletismo Cuenca de forma expresa el tratamiento de datos personales para finalidades relacionadas con la actividad del Club: tramitación de licencias, inscripciones a competición, publicación de fotografías en crónicas de medios de comunicación, página web del Club y otros como revistas o libros que el club pueda publicar.

Firma del padre, madre o tutor,



PROTOCOLO PARA EL ENTRENAMIENTO DE ATLETAS SOCIOS DEL CA CUENCA EN INSTALACIONES DEPORTIVAS MUNICIPALES AL AIRE LIBRE (PISTA DE ATLETISMO LUIS OCAÑA)

Para realizar la actividad deportiva donde la prevención del COVID-19 sea máxima, es de obligado cumplimiento para los atletas socios del Club Atletismo Cuenca adquirir el compromiso de respetar y cumplir las medidas de seguridad indicadas por las RFEA, FACLM, autoridades sanitarias y el propietario de la instalación.

- Los atletas, entrenadores y resto de personal de organización han de mantener las pautas estrictas de aseo personal, conducta y cuidado para evitar contagios.
- El acceso a la instalación estará controlado y restringido solo a atletas y entrenadores.
- Solo estarán habilitados los espacios deportivos para entrenamientos. Es recomendable ir y volver del entrenamiento con la misma ropa y lavarla a 60º como mínimo tras su uso.
- La actividad deportiva se realizará en grupos de personas según norma vigente en cada momento, sin contacto físico.
- Se mantendrá una distancia mínima de seguridad de 1,5 metros entre atletas y entrenadores, utilizando siempre la mascarilla, excepto cuando se realiza la práctica deportiva.
- A los atletas con historial sanitario de riesgo se les recomienda extremar las medidas preventivas o incluso no acudir.
- Los atletas han de responsabilizarse individualmente de portar mascarilla, gel hidro-alcohólico y productos para la limpieza y desinfección del material utilizado.
- Antes y después de los entrenamientos es muy importante lavarse las manos con agua y jabón o gel hidro-alcohólico.
- Es aconsejable realizar una hidratación más frecuente con botellas de uso individual.
- No se podrá utilizar almacenes para guardar el material utilizado. Los usuarios se responsabilizarán personalmente del cuidado del material utilizado en el entrenamiento.
- No se debe compartir material, en caso de compartir, ha de ser desinfectado previamente.
- En el uso de aseos, en el caso de estar habilitados, utilizar gel hidro-alcohólico antes de tocar manillas de puertas y grifos.
- Es muy recomendable desinfectar el calzado utilizado.
- Colocar las mochilas siempre en el mismo lugar, dejando 2 metros de separación entre las de cada atleta, sin que estén desperdigadas y a ser posible desinfectando la superficie.
- Los atletas no compartirán bebidas y otros alimentos. Han de utilizar botellas de uso individual. No dejarán restos en la instalación.
- Se han de respetar en todo momento los horarios y espacios de entrenamiento asignados para cada atleta.

Cuenca, 10 de septiembre de 2020

Julio Torrecilla Martínez
Coordinador Categorías Menores Club Atletismo Cuenca



PERMISO PATERNAL PARA EL ENTRENAMIENTO

(Es obligatoria su firma por padre, madre o tutor para poder asistir al entrenamiento)

**D./Dña....., con DNI.....,
padre, madre o tutor del atleta socio menor de edad del C. A. Cuenca
....., con DNI....., concedo permiso para que
mi hijo/a acuda al entrenamiento programado por el Club en la Pista de Atletismo.**

Declaro que he sido informado/a por el Club de las normas de obligado cumplimiento exigidas por el IMD y autoridades sanitarias para el desarrollo del entrenamiento de los atletas socios del Club en la Pista de Atletismo Luis Ocaña de Cuenca, y me responsabilizo de su cumplimiento.

Así mismo, declaro ser conocedor y acepto y asumo que, en el actual estado sanitario, existe el riesgo de contagio del Covid-19 con las consecuencias que, de ello, se pudieran derivar en términos de salud.

Firma y fecha,