



PROGRAMA PERFECCIONAMIENTO Y COMPETICIÓN

El Club Atletismo Cuenca abre inscripciones para la temporada 2019/20 en el programa de **PERFECCIONAMIENTO Y COMPETICIÓN** de la Sección de Promoción. Está enfocado a niños y jóvenes nacidos entre 2010 y 1998 que les guste el atletismo, quieran conocer sus diferentes especialidades, mejorar su formación, disfrutar del gran ambiente que se genera y participar en las competiciones más importantes regionales y nacionales. (Otras edades consultar). El CA Cuenca es uno de los clubes más destacados de Castilla-La Mancha en categorías menores.

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA

ENTRAMAMIENTO: Comenzará en septiembre de 2019 y finalizará en junio de 2020 según categorías. El horario será de 17 a 19 horas, de lunes a viernes en la Pista de Atletismo del Polideportivo "Luis Ocaña" y en el exterior cuando el entrenamiento lo requiera. Durante el periodo de reforma de la pista, se desarrollará partiendo de una instalación alternativa (Pabellón Cubierto Instituto Alfonso VIII, junto al Recinto Ferial).

FORMACIÓN: Plan formativo especializado para competición de campo a través, pista y marcha adaptado según edad e impartido por personal cualificado. Impulsar en el atleta la confianza en sí mismo y su actividad dentro del ámbito deportivo.

VALORES: Tan importante como la formación son los valores que siempre deberían ir unidos al deporte. El principal objetivo es hacer grupo; un grupo en el que la amistad, el compañerismo y la deportividad prevalezca entre todos los que formamos parte de él.

COMPETICIÓN: El Club tiene Licencia Nacional RFEA y está inscrito a la competición de Deporte en Edad Escolar que el CSD desarrolla con las comunidades autónomas. El Club ofrece a sus atletas los medios necesarios para participar en pruebas de acuerdo a los programas correspondientes a su edad. Desde los 8-9 años podrán acudir a las competiciones oficiales que se celebren en Castilla-La Mancha y España en las que el Club toma parte.

CUOTA SOCIO TEMPORADA 2019/20: La cuota de socio 2019/20 es de 160€. Se aplicará un descuento familiar del 20% si uno de los padres es socio inscrito a la Escuela de Running o Montaña del Club. Descuento del 20% desde el segundo hermano no acumulable.

VENTAJAS DE SER SOCIO: Desplazamiento gratuito en autobús a la competición de grupo; uso gratuito de instalaciones municipales; 50% de descuento en licencia federada y equipación oficial del Club; descuentos en entidades concertadas en material deportivo, pruebas de esfuerzo, centros de fisioterapia, etc.

INSCRIPCIONES y CONTACTO (solo para nuevos socios). Indicar nombre y apellidos, fecha de nacimiento y teléfono de contacto.

- **Julio Torrecilla Martínez (Coordinador Categorías Menores del C. A. Cuenca);**
Teléfono y whatsapp: 635 60 13 84. Email: secretario@clubatletismocuenca.com
- En el lugar de entrenamiento.