



PROGRAMA DE INICIACIÓN AL ATLETISMO

Curso 2019/2020

“Enfocado a niños y niñas que quieran iniciarse en la práctica del atletismo”

Plan formativo orientado a niños que, a partir de 6 años cumplidos en 2019, quieran iniciarse en la práctica del atletismo como actividad deportiva.

La duración de la actividad será del 1 de octubre de 2019 hasta el 30 de mayo de 2020.

Horario 1: Nacidos en 2009 y posterior, 2 días en semana de 16,00 a 17,00 horas coincidiendo con el Calendario Escolar. (Otras opciones consultar).

Horario 2: Nacidos en 2008 y anterior, 2 días en semana de 17,00 a 18,00 horas coincidiendo con el Calendario Escolar. (Otras opciones consultar).

Lugar de entrenamiento: Pista de Atletismo del Polideportivo “Luis Ocaña” y lugar alternativo mientras dure la reforma de esta instalación.

FORMACIÓN: Dar a conocer al niño el atletismo como práctica deportiva. Facilitar el correcto desarrollo de las técnicas motoras básicas. Potenciar la confianza en sí mismo y su actividad en el ámbito deportivo. Planes formativos adaptados según edad impartidos por personal cualificado. Según las condiciones de los niños, se podrá recomendar el ascenso al programa de Perfeccionamiento y Competición del Club.

VALORES: Tan importante como la formación es el fomento de los valores que siempre deberían ir unidos al deporte: la educación, la amistad, el compañerismo, el respeto y la deportividad deben prevalecer y estar siempre presentes.

COMPETICIÓN: El Club cuenta con Licencia Nacional RFEA y está inscrito en la competición de Deporte Escolar que el CSD desarrolla con las comunidades autónomas. El Club aportará a los niños que lo deseen los medios para participar en pruebas de atletismo adecuados a su edad.

CUOTA DE LA ACTIVIDAD: 120€ (8 meses). Descuento del 20% en cuota si uno de los padres es socio del Club y está inscrito a la Escuela de Running o Montaña. Descuento del 20% en la cuota desde el segundo hermano. No acumulable.

VENTAJAS: Descuento en equipación del Club. Viajes gratuitos a la competición en autobús. Uso gratuito de instalación municipal para el entrenamiento.

CONTACTO E INSCRIPCIONES: Julio Torrecilla (Coordinador Categorías Menores C. A. Cuenca); Teléfono y whatsapp: 635 60 13 84. E-mail: secretario@clubatletismocuenca.com

- En el lugar de entrenamiento

Club Atletismo Cuenca: FORMACIÓN-DIVERSIÓN-COMPETICIÓN