



## **PROGRAMA PERFECCIONAMIENTO/COMPETICIÓN C. A. CUENCA**

El Club Atletismo Cuenca abre las inscripciones para la temporada 2018/19 en la Sección de Promoción, para el programa de **PERFECCIONAMIENTO/COMPETICIÓN**. Está enfocado a niños y jóvenes nacidos entre 2009 y 1997 que les guste el atletismo, quieran conocer sus diferentes especialidades, mejorar su formación, disfrutar del gran ambiente que se genera y participar en las competiciones más importantes regionales y nacionales. (Otras edades consultar). Formar parte del Club Atletismo Cuenca es estar uno de los clubes más destacados de Castilla-La Mancha en categorías menores. ¡Apúntate y lo comprobarás!

### **CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA DE PERFECCIONAMIENTO/COMPETICIÓN**

**INICIO, DURACIÓN Y ENTRANAMIENTO:** Comenzará el 3 de septiembre de 2018 y finalizará en junio de 2019. Horario de entrenamiento de 17 a 19 horas, de lunes a viernes en la Pista de Atletismo del Polideportivo "Luis Ocaña" y en el exterior cuando el entrenamiento lo requiera.

**FORMACIÓN:** Entrenamiento especializado para competición (Campo a Través, Pista y Marcha Atlética). Fomentar en el niño la confianza en sí mismo y su actividad dentro del ámbito deportivo. Plan formativo adaptado según edad impartidos por personal altamente cualificado.

**VALORES:** En el C. A. Cuenca tan importante como la formación son los valores que siempre deben ir unidos al deporte. La amistad, el compañerismo, la deportividad y hacer grupo deben brillar en todos los que formamos parte de él.

**COMPETICIÓN:** El Club tiene Licencia Nacional RFEA y está inscrito a la competición de Deporte en Edad Escolar que el CSD desarrolla a través de las comunidades autónomas. El Club brinda a sus atletas los medios necesarios para participar en pruebas de acuerdo a los programas correspondientes a su edad. Desde los 7 años podrán acudir a las competiciones oficiales más importantes que se celebran en Castilla-La Mancha y España en las que el Club toma parte.

**CUOTA TEMPORADA 2018/19 Y DESCUENTO FAMILIAR:** La cuota de socio 2018/19 es de 160€, con un descuento familiar del 20% si uno de sus padres es socio inscrito a la Escuela de Running o Montaña del Club. Descuento del 20% desde el segundo hermano no acumulable.

**VENTAJAS DE SER SOCIO DEL CLUB:** El Club asumirá el coste del desplazamiento en autobús a la competición de grupo, el coste por uso de instalaciones municipales para entrenamiento, el 50% del coste de la licencia federada y el 50% del coste de la equipación. El socio se beneficiará de descuentos en Sprinter, Joma y Deportes Valero; en pruebas de esfuerzo concertadas; en centros de fisioterapia concertados y de las actividades que el Club organiza.

**INSCRIPCIONES y CONTACTO (solo para nuevos socios).** Indicar nombre y apellidos, fecha de nacimiento y teléfono de contacto.

- Julio Torrecilla Martínez (Coordinador Categorías Menores del C. A. Cuenca);  
Teléfono y whatsapp: 635 60 13 84. Email: [secretario@clubatletismocuenca.com](mailto:secretario@clubatletismocuenca.com)
- En la pista de atletismo en horario de entrenamiento a partir del 3 de septiembre

**Club Atletismo Cuenca: FORMACIÓN-DIVERSIÓN-COMPETICIÓN**