



PROGRAMA DE INICIACIÓN AL ATLETISMO DEL C. A. CUENCA

“Enfocado a todos los niños y niñas que quieran practicar atletismo”

CARACTERÍSTICAS DEL PROGRAMA DE INICIACIÓN

Plan formativo orientado a niños que quieren iniciarse en la práctica del atletismo como actividad deportiva. Para niños nacidos en 2007 y anterior que lo deseen el Club dispone de otro programa con horario desde las 17 horas de lunes a viernes.

Duración de la actividad: Comenzará el 1 de octubre de 2018 y finalizará el 30 de mayo de 2019.

Horarios y grupos: 2 días en semana de 16 a 17 horas coincidiendo con el Calendario Escolar.

Grupos: Grupo A) lunes y miércoles de 16 a 17h. Grupo: B) martes y jueves de 16 a 17h.

Lugar de entrenamiento: Pista de Atletismo del Polideportivo “Luis Ocaña”.

FORMACIÓN: Dar a conocer al niño el ATLETISMO como práctica deportiva. Facilitar el correcto desarrollo de las técnicas motoras básicas. Potenciar en él la confianza en sí mismo y su actividad dentro del ámbito deportivo. Planes formativos adaptados según edad impartidos por personal experto y altamente cualificado.

VALORES: Tan importante como la formación son los valores que siempre deben ir unidos al deporte. La educación, amistad, hacer grupo, el compañerismo, el respeto y la deportividad deben brillar en atletas, entrenadores, y resto de integrantes del Club.

COMPETICIÓN: El Club cuenta con Licencia Nacional RFEA y está inscrito en la competición de Deporte Escolar que el CSD desarrolla a través de las comunidades autónomas. El Club brinda a sus atletas los medios para participar en pruebas de acuerdo a los programas adecuados a su edad.

CUOTA ANUAL DE LA ACTIVIDAD (8 MESES): 120€ (incluye cuota de socio). Descuento de 20€ en cuota si uno de sus padres es socio y está inscrito a la Escuela de Running o Montaña del Club. Descuento de 20€ en la cuota desde el segundo hermano socio. No acumulable.

VENTAJAS DE SER SOCIO DEL CLUB: 50% de descuento en equipación del Club. Descuentos en Sprinter, Joma y Deportes Valero. Viajes gratuitos a la competición en autobús. Uso gratuito de instalación municipal para el entrenamiento. Beneficiarse de cualquier actividad que el Club organiza.

CONTACTO E INSCRIPCIONES: Julio Torrecilla (Coordinador Categorías Menores C. A. Cuenca);
Teléfono y whatsapp: 635 60 13 84. E-mail: secretario@clubatletismocuenca.com

- En la pista de atletismo en horario de entrenamiento a partir del 3 de septiembre

Club Atletismo Cuenca: FORMACIÓN-DIVERSIÓN-COMPETICIÓN