

VIII MEDIA MARATÓN “CUENCA DE TAPAS”

21K y 10K

21 de Octubre de 2018 – 10:00 Horas.

1º El Club Atletismo Cuenca organiza la VIII Edición de la Media Maratón “Cuenca de Tapas”, con un recorrido que parte del Barrio del Castillo (21K y 10K), recorriendo la Hoz del Júcar y llegando a la ciudad. Este año incluida en el circuito de carreras Diputación de Cuenca.

2º Se recuerda a todos los participantes que deberán estar en perfecto estado de salud, recomendando desde la Organización someterse a un reconocimiento médico previo.

3º La Organización declina toda responsabilidad de los daños que la participación en esta prueba puedan causar o causarse a sí mismo o derivar de ella a cualquier participante.

4º La salida de las dos carreras será a la vez, a las 10:00 horas del 21 de octubre de 2018, y los participantes tendrán un tiempo máximo de 2,45 horas para finalizar la carrera.

5º Todos los participantes por el mero hecho de tomar la salida asumen la aceptación de este reglamento, debiendo todos los corredores participar con su respectivo dorsal siempre visible en el pecho.

6º La prueba estará controlada por la Organización en todo momento ateniéndose todos los participantes de las decisiones de la Organización.

7º La edad mínima de participación que se establece es de 16 años (10K), debiendo tener autorización paterna para su participación.

8º La Organización podrá establecer cupo de 1.000 participantes.

9º La Organización facilitará autobuses (**VER ANEXO 1**) para desplazamiento hacia la salida desde la zona de meta. Sólo se autoriza el desplazamiento a corredores ateniéndose al horario puesto por la Organización, así como cupo establecido en este servicio. La Organización no se responsabiliza de la falta de puntualidad de los corredores debido a este servicio, por lo que tratará de respetar el horario de salida de la carrera establecido.

10º El corredor por participar en esta prueba da su consentimiento para que pueda ser fotografiado y que las imágenes puedan ser empleadas para promocionar la carrera. También da consentimiento a la organización para que pueda contactar con el mismo a través de correo electrónico en futuras comunicaciones relacionadas con esta y futuras pruebas del Club. El corredor

podrá rectificar sus datos y/o cancelarlos si así lo desea tras recibir alguna de las comunicaciones.

INSCRIPCIONES:

Abiertas hasta las 23:59 horas del jueves 18 de octubre.

21K y 10K	Hasta 14 de Octubre	Después de 14 de Octubre
Inscripción general	12 €	14 €
Corredores inscritos en el Circuito	9 €	11 €
Corredores con 12 carreras en el anterior Circuito	6 €	8 €
Corredores con 16 o más carreras en el anterior Circuito	5 €	7 €
Corredores con 20 carreras en el anterior Circuito	4 €	6 €

- Todos estos precios tendrán un descuento de 3€ para los atletas de la categoría junior (10K).
- Los menores de 18 años deberán aportar el permiso paterno
- Colaboración solidaria. 0,50€ de la inscripción irán para Cruz Roja
- **Vía internet** en: www.cronomancha.com

RECOGIDA DE DORSALES:

- El día anterior de la prueba, obligatorio para participantes locales y aconsejado para todos los participantes de 18 a 21 horas en el Club Atletismo Cuenca (En la zona de ocio del C.C. El Mirador).
- El día de la prueba, en la zona de salida hasta media hora antes del inicio de la carrera. (Marquesina Autobús del Parking El Castillo)
- Los clubes con más de diez corredores, deberán nombrar delegado o responsable para la recogida de dorsales de todo el equipo para una mayor agilidad.

CATEGORÍAS:

CATEGORÍAS	HOMBRES NACIDOS ENTRE	MUJERES NACIDAS ENTRE
Junior-Promesa (sólo 10k)	2000 – 2002	2000 – 2002
Absoluta	1979 - 1999	1984 - 1999
Veterano/a A	1969 - 1978	1974 - 1983
Veterano/a B	1959 - 1968	1964 – 1973
Veterano/a C	Nacidos en 1958 y anteriores	Nacidas en 1963y anteriores

Los corredores de la CATEGORÍA JUNIOR deberán hacer OBLIGATORIAMENTE la distancia 10K, si durante la inscripción seleccionan 21K no tendrán tiempo en 21K y se les pasará a 10K, atendiendo al Reglamento de la PRUEBA.

PREMIOS:

- Primero, segundo y tercero de la general de 21K tanto masculino como femenina recibirán trofeo y vales AKI Cuenca por valor de 100€ el primero, 75€ el segundo y 50€ el tercero.
- Los tres primeros de la general 10K tanto masculino como femenino recibirán Aceite de Oliva.
- Los tres primeros en todas las categorías: ACEITE DE OLIVA.
- A los diez equipos más numerosos, contabilizando las dos carreras: JAMÓN.

SERVICIOS AL CORREDOR

- Servicio Médico
- Duchas en meta.
- Guardarropa: Se recoge en la salida y entrega en meta
- Cronometraje con chip y resultados instantáneos.
- Avituallamientos: Para la 21K: 3 avituallamientos en carrera + otro en meta, incluido uno sólido. Para la 10K: 1 avituallamiento en carrera y otro en meta.
- Fotos, vídeos,...

BOLSA DEL CORREDOR*

- Prenda técnica
- Bolsa mochila, etc.

**Os mantendremos informados en el blog (consultar últimas noticias)*

RECORRIDO VII MEDIA MARATÓN

Salida: Mirador Hoz del Huécar (Barrio del Castillo)

Camino de San Isidro – giro hacia Fuente Martín Alhaja – Camino del Júcar – Puente de los Descalzos – giro hacia Carril Bici CM-2105 – paso por debajo del Puente de Valdecabras – giro en Rotonda hacia el Puente de Valdecabras – giro hacia el Camino del Júcar hasta el Puente de los Descalzos-Paseo del

Júcar– Avda. Virgen de la Luz – Calderón de la Barca – Carretería – Avda. Castilla-La Mancha – Avda. República Argentina.

Meta: Polideportivo “Luis Yufera” (Avda. San Ignacio de Loyola).

ANEXO 1

Para los que quieran utilizar su vehículo particular podrán aparcar en:

- **Parking Barrio del Castillo** (Zona de Salida de la Carrera)
- **Parking de la Zona de la Resinera o Centro de Recepción de Turistas** (Zona de la Meta de la Carrera).

SI QUERÉIS SUBIR ANDANDO TENÉIS UNA MEDIA HORA APROXIMADAMENTE HATA LA ZONA DE SALIDA.



AUTOBUSES DISPUESTOS POR LA ORGANIZACION CAPACIDAD LIMITADA

DOS AUTOBUSES GRANDES (DEJARIAN A LOS CORREDORES EN PLAZA MAYOR). De ahí a la zona de salida andando. **HORARIOS DESDE META (ANTES DE LA SALIDA)**

(AVDA SAN IGNACIO LOYOLA A LA ALTURA COLEGIO MENOR) EXTRANJERIA

- 08:15
- 08:30
- 08:45
- 09:00

ATENCIÓN TAMBIÉN EXISTE TRANSPORTE URBANO

Os aconsejamos coger la LÍNEA 2 que va directo al Castillo desde las 9 de la mañana, o la línea 1 que tiene parada en la Plaza mayor

Consultar resto de horarios en: www.urbanoscuenca.com

***LA ORGANIZACION NO SE RESPONSABILIZA DEL RETRASO O ATASCOS QUE PUEDA HABER EN LA CIUDAD POR LO QUE SE INTENTARA RESPETAR HORA DE SALIDA.**